

# *A Chama Trina*

*O Poder imortal que existe em você!*

*Por Teresa Batista*

Desenvolvendo uma Lealdade com a  
Consciência Cósmica.

---

Chama Azul, Chama Rosa e  
Chama Amarelo-Dourada.

---

O caminho na busca do Eu Divino.

# A CHAMA TRINA

**5**

**Em busca do meu eu Divino  
- colocando o pé no caminho**

**6**

**O que verdadeiramente ardia:  
a Chama Trina**

**8**

**Nossa procura já está manifestada  
dentro de nós.**

**9**

**Lugar onde podemos criar uma nova vida,  
um novo mundo**

**11**

**Nossa Origem Ígnea Divina.**

**13**

**Chama Azul, Chama Rosa e  
Chama Amarelo-Dourada.**

**17**

**Aspectos relevantes de nossa Chama Trina:  
Acelerador Atômico, Átomo Permanente, Sagrado  
Cristo Interno.**

**21**

**Dicas úteis para estarmos  
empoderado(a)s.**

## Sobre



Teresa Batista é terapeuta holística.  
Há mais de 20 anos vem pesquisando e atuando nas áreas de Terapias e Espiritualidade.  
Coordena o Núcleo Chama Trina da Consciência da Libertação Espiritual, uma Escola iniciática da Grande Fraternidade Branca Universal, que se destina a difundir e praticar os ensinamentos dos Mestres e Seres Cósmicos da Grande Fraternidade Branca Universal, onde se realizam Práticas Meditativas, Apometria Quântica, Ho'oponopono, Constelações Familiares e outras.

Site: [www.nucleochamatrina.com.br](http://www.nucleochamatrina.com.br)

Fanpage: Núcleo Chama Trina

E-mail: [nucleochamatrina@gmail.com](mailto:nucleochamatrina@gmail.com)

# Dedicatória

Dedico este trabalho aos Mestres da Grande Fraternidade Branca Universal, onde encontro o Apoio, o Amor e a Dedicção em me ajudar (nesse caminho de buscadora obstinada) a me tornar um ser humano e uma servidora melhor.

Dedico também às mestras/parceiras/amigas de Serviço à Luz, Lúcia Helena da Silva Pereira e Eunice de Almeida, pelas orientações e presenças constantes em minha jornada.

Dedico a todos os irmãos ao longo dessa caminhada, muitos e amados, que me auxiliaram e me auxiliam em cada realização e experiência desse percurso.

Dedico ao meu pai João Batista e a minha mãe Ermelinda Batista pela vida, ressaltando a força espiritual materna que me foi passada.

Dedico também às minhas filhas Pilar e Tamiris pela compreensão que sempre tiveram ao longo de suas jovens vidas pelas minhas ausências devido às incursões que realizava e realizo.

03

# Em busca do meu Eu Divino

Como tudo começou



## Colocando o pé no caminho

Minha filha mais velha tinha acabado de nascer. Estava envolvida com os afazeres de cuidar de um bebê quando comecei a sentir uma "aflição" na altura no coração, uma espécie de vazio que clamava por ser preenchido, uma vontade irresistível de um contato com o mundo espiritual. Eu não sabia o que fazer, eu só sabia que tinha que procurar..., assim comecei a me tornar uma buscadora.

Antes disso, indícios desse despertar já tinham se mostrado e o mais significativo foi um período em que via um fogo flamejando em meu coração, que me entusiasmava. Claro que não fazia ideia do significado espiritual daquele Fogo, eu só sentia o ânimo que ele me trazia. Essa experiência ficou lá, só como uma lembrança para o que viria depois.

## O que verdadeiramente ardia: a Chama Trina

Em todo coração existe uma Centelha Espiritual (uma Chama) e nós viemos à Terra para nos tornarmos Senhores e Senhoras desta Chama.

Nosso Plano Divino é para corporificarmos esse Fogo Sagrado, que é uma exteriorização espiritual do nosso Ser Divino. Por todo infinito uma Chama Divina é para expressar-se de infinitas maneiras e cada Chama Divina (Ser Divino) deve expressar sua Bênção única para o Universo.



Cada um de nós expressa sua Bênção única através dos recursos humanos de pensar, sentir, agir e falar ao manter nossa consciência, nossa atenção em nossa Presença na Terra como Chama, como uma Chama Cósmica, ao invés de nos reconhecemos apenas como presenças físicas, ou como nossos pensamentos, sentimentos, ações ou palavras físicos.

Desde que permaneçamos centrados na nossa Chama, *como Chama*, as Bênções irão acontecer.

A Chama Trina é a Centelha Espírito da Chama Central de Deus Pai-Mãe que chameja em cada coração humano e que desempenha a mesma atividade que estes nossos Deuses Pais: elevar continuamente toda vida para o auge de seus Padrões de Perfeição.

Nossa Chama Trina é, portanto, o nosso Poder acelerador que pode aprimorar a qualidade daquilo que criamos na vida diária, através dos pensamentos, sentimentos, palavras e ações.

## **NOSSA PROCURA JÁ ESTÁ MANIFESTADA DENTRO DE NÓS**

A Ciência entende que a essência do átomo físico é o quark trino, que compõe os prótons e nêutrons, os quais em si próprios compõem o núcleo do átomo, que é o bloco físico da construção de toda matéria, substância e forma. Este quark é a Chama Trina em existência física.

A Chama Trina é a essência de toda a existência espiritual, além da personalidade, tempo, espaço e matéria. Ela é o centro da Existência Divina individualizada e é também o Centro de toda a Criação Espiritual.

A Chama Trina possui toda Energia, Matéria e Inteligência necessárias para expressar na forma - através das nossas faculdades criativas do pensamento, sentimento, palavras e ações – todos os Padrões de Perfeição Mestre

Ascensionados na Terra. Toda perfeição que buscamos está dentro de nós.

Nossa procura já está manifestada dentro de nós!



09

Um local onde  
podemos criar uma  
nova vida, um novo  
mundo.



## Lugar onde podemos criar uma nova vida, um novo mundo

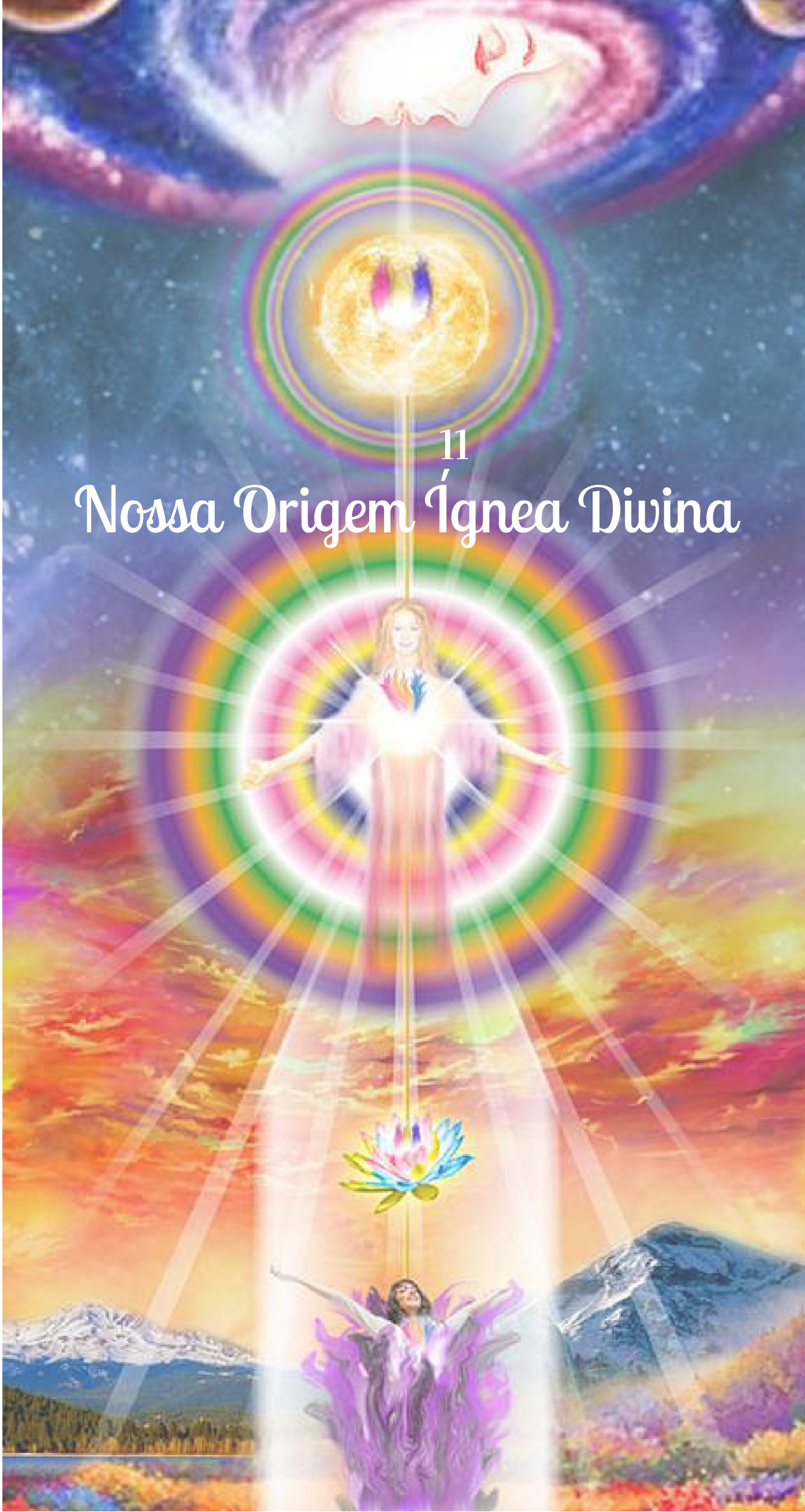
O Poder Celestial contido na Chama Trina é para repolarizar (levar para a um estado saudável) e acelerar atômicamente a frequência de cada célula, átomo e elétrons de nossos corpos físico, etérico, mental e emocional, bem como nosso mundo, assuntos e finanças e qualquer carma ainda pendente.

Os Ensinos Mestres Ascensionados revelam que o que qualifica mal a Luz Divina que corre para sua manifestação ao longo do Cordão de Prata da Poderosa Presença EU SOU é principalmente condenação, críticas e julgamentos, ações da mente e das emoções.

Essa Luz que vem através do nosso Ser multidimensional e se ancora em nossa Chama Trina começa sua jornada para a vida diária da Humanidade passando primeiro através de nossos veículos mental e emocional antes de alcançar nossa realidade etérica e depois física.

Se pudéssemos permitir a essa Luz fluir através de nossas Faculdades Criativas (nossos pensamentos, sentimentos, palavras e ações) *não requalificada* negativamente poderíamos criar **e criaríamos** nossos Desejos Divinos mais caros – o Céu na Terra.

11  
Nossa Origem Ígnea Divina





## Nossa Origem Ígnea Divina

O Fogo Sagrado é o Elemento supremo no Universo e é a essência fundamental de nosso Ser Eterno dentro do Grande AYAM, ou da Fonte Tudo que É, ou Deus Pai-Mãe.

Nós nascemos na Substância Ígnea do Sol, começamos como Fogo Sagrado e quando tomamos o primeiro Alento Sagrado (como um bebê, respiramos pela primeira vez fora da

“totalidade” em que nossa consciência estava) soubemos que EU SOU este EU SOU. Este é o nosso começo Divino, a primeira manifestação de Deus *como nós* (nós, Chamas únicas, mas com a atividade Trina do Amor, Sabedoria e Poder expressando a Sagrada Trindade em Unidade)..... e nossa Herança Divina.

Esta primeira manifestação individualizada de Deus (*como nós* – como cada um de nós), esses novos Seres (que somos) compreende totalmente que o Universo está ante nós e que

somos espíritos livres, livres para explorar toda nossa Própria Perfeição, livres para nos desenvolvermos Espiritualmente, livres para nos expandirmos. Isso é a Criação dos Filhos de Deus no Sol!

Segundo os ensinamentos dos Mestres Ascensionados da Grande Fraternidade Branca, ao desejar expandir nossa Luz, nosso Fluxo de Vida fluiu ao longo de muitas Dimensões: desde o Sol deste Universo, passando pelo Sol da Galáxia - quando nos manifestamos como **Seres de Fogo Branco**; percorrendo as dimensões em direção ao Planeta Terra, nos dividimos em dois (duas Chamas Gêmeas) e seguimos em direção ao Sol deste Sistema Solar – e despontamos ali como a Poderosa **Presença EU SOU**; continuamos nossa jornada para a encarnação e atravessando a quinta dimensão, nos expressamos como o **Sagrado Cristo Interno Solar** para, finalmente existirmos como **Chamas Trinas** no nosso coração físico.



*Chama Azul*

*Chama Amarelo-Dourado*

*Chama Rosa*

## ***Chama Azul***

Esse Fogo Sagrado é o Imaculado Raio Masculino de Deus, o Raio Azul do Poder Divino.

Este Fogo, ou Chama Azul, carrega a Sagrada Virtude da Vontade Divina. É fundamental que esse fluxo Azul do Grande Sol Central flua através de nós enquanto estamos encarnados na Terra para que possamos desenvolver o aspecto Masculino de Força e Poder, um precedente do Perfeito Equilíbrio Crístico.

Não se trata de característica de personalidade, mas de Fogo Solar originário do Grande Sol Central enviando Suas Grandes Ondas Cósmicas de Radiações aos longínquos recantos do Universo para que possamos sentir o Poder da própria liberdade de nos tornarmos Unos com o Deus-Pai de toda criação – Unos com Sua Vontade.

A Vontade de Deus e o Raio Masculino são o desejo inato de expandir para sempre a

Alegria Solar vivenciada apenas quando nos reconhecemos profundamente como EU SOU. A Vontade de Deus é o desejo inato e a ignição do processo de expandir o Reino de Perfeição na Terra.

Não se trata de sabermos e obedecermos o conteúdo da Vontade Divina (que tem sido a fonte de infindáveis dogmas escritos nos textos religiosos) e sim, pelo próprio livre arbítrio, expressarmos a nossa vontade de nos tornarmos a Vontade Divina, por termos consciência de que somos células do Universal EU SOU; o nosso livre arbítrio é a Vontade de Deus em Ação automaticamente.

Esta Chama Azul também sustenta a Confiança e Segurança de um Ser Crístico Equilibrado encarnado na Terra, que aceita sua Herança Divina como verdadeiro Filho de Deus, mesmo enquanto ainda ocupa corpos físicos para o serviço na Terra.

## *Chama Rosa*

Esse Fogo Sagrado é o Imaculado Raio Feminino de Deus, o Raio Rosa do Amor Divino.

Este Fogo, ou Chama Rosa, carrega a Sagrada Natureza Feminina de sustentar o Poder Coesivo do Amor de toda Perfeição que o Raio Masculino deseja manifestar.

Esta Chama representa a Natureza de Sentimento da criação. Esta Chama é o Amor da Mãe Divina, é o Espírito Santo em Ação que sustenta dentro de si a Perfeição Completa do Universo, como uma criança por nascer, dando primeiro nutrição de Sua Consciência e então, dando nascimento àquela Perfeição para a forma física.

Na Chama Rosa a Perfeição da Vida e Luz Eterna não está “em algum lugar” separado da Terra, está contida aqui e agora dentro da humanidade.

O Planeta Terra, as estrelas no Céu, o Sol no firmamento, os nossos corpos atômicos são mantidas juntos pela Presença e Poder do Amor.

Esta Chama permite que a humanidade ame a si mesma Livre de sua própria ilusão autocriada de separação. O homem em geral procura a Plenitude da Vida e nunca poderá atraí-la para si mesmo até que as Correntes Magnéticas do Amor, contidas em seu centro coração sejam enviadas a todas as partes e caminhos, na experiência do AMOR.

Se preenchermos nossa vida, nossos corpos e nosso mundo com a Substância do Amor – que é a natural Chama Rosa gerada e retirada da Chama Trina do Coração, da mesma maneira como tiramos água de um poço – poderíamos atrair tudo que precisamos, trazendo todas as facilidades e a opulência em todas as formas de vida.

Esta Chama Rosa também sustenta a Adoração e Tolerância de um Ser Crístico Equilibrado encarnado na Terra, que aceita sua Herança Divina como verdadeiro Filho de Deus, mesmo enquanto ainda ocupa corpos físicos para o serviço na Terra.



## *Chama Amarelo-Dourado*

Esse Fogo Sagrado é o Raio Amarelo-Dourado da Iluminação Divina. Iluminação é um Estado Divino da Mente.

A Luz da Iluminação é aquele aspecto que revela as muitas possibilidades que nos permitem expandir nossa Realidade Divina de uma forma jubilosa e completa. Através da Luz da Iluminação não há escuridão e o temor se converte no entendimento e orientação para aprimoramento e vitória. Essa Chama da Iluminação e Sabedoria nos leva a um nível de entendimento que irá nos permitir soltar a visão estreita que nos aprisionou dentro de uma consciência de limitação e separação.

Nela temos o entendimento e a aceitação da Realidade Multidimensional (que os físicos já provaram através do reino subatômico do elétron) existente em todos os setores da vida diária.

A Chama da Iluminação promove o Despertar Cósmico

que expande a Consciência Divina dentro de cada ser. Desta Consciência Divina jorram as Ilimitadas Bênçãos que sempre foi Intenção de Deus Pai-Mãe propiciar para a humanidade, seja a nível pessoal de absoluta Realização Espiritual, seja em Ilimitadas Oportunidades para o avanço de toda a humanidade e do Universo inteiro.

Esta Chama revela o Filho, o Cristo Interno, nossa Consciência Crística, que é a Iniciação máxima para este Planeta, que nos leva automaticamente a sermos expressões de nossa Poderosa Presença EU SOU na vida diária. Aceitando-nos, e a toda a humanidade, como expressões do Filho/Filha de Deus Pai-Mãe, através desta Chama Amarelo-Dourado em nosso coração, colocamos em Ação a Energia, Vibração e Consciência de nosso próprio Cristo Interno. Isso nos levará a uma rápida evolução em direção a um Planeta de Homens Crísticos, Mulheres Crísticas e Crianças Crísticas.



*Aspectos relevantes  
de nossa  
Chama Trina*



## O Acelerador Atômico

Muitos de nós estamos cientes das experiências descritas por Saint Germain, com o Acelerador Atômico da Libertação no Retiro da Grande Fraternidade de Luz no Royal Teton. Esta Atividade é como uma “máquina avançada”, mas ela é também o Poder da Chama Trina e Sua Luz Radiante. O maior Acelerador Atômico do Universo é realmente a Imortal Chama Trina em nossos corações. A aceleração da velocidade dos elétrons em torno do núcleo central dos átomos de nossos quatro corpos inferiores é obtida pela direção consciente daquela Chama da Vida dentro de nossos corações.

O Acelerador Atômico é o **efeito transformacional** de vivermos **dentro** de nossa Chama Eterna.

Podemos desejar ansiosamente sentar no Acelerador Atômico da Libertação de Saint Germain, porém o que precisamos somente é aprendermos a mestria de expandir a Chama que arde em nossos próprios corações. Todas as vezes que nos reunimos para Invocar a Luz, os Mestres, as Chamas Sagradas, nós entramos em ressonância com o Acelerador Atômico da Libertação, de tal forma que uma gama imensa de acumulação de discórdia é retirada de nossos corpos físico, etérico, mental e emocional.

Os grupos que querem continuar com as disciplinas de Invocar, Decretar, Visualizar e Dirigir o Fogo Sagrado, acelerando deste modo a criação dos seus quatro corpos inferiores, tais grupos se tornam a aceleração para todos em suas localidades.

A principal diferença entre nossos quatro corpos não ascensionados e a Perfeição dos “Corpos” dos Mestres Ascensionados e Seres Cósmicos é meramente a diferença na gama de vibração dos elétrons girando em torno do núcleo central dos átomos de cada um. Nos Mestres, os elétrons se movem numa velocidade vibratória extremamente elevada, devido à completa Purificação das Energias dos Seus Veículos de Expressão.

Nós estamos e podemos gradativamente conseguir esta maior velocidade vibratória em nossos quatro corpos inferiores, pela Purificação que realizamos através de nossa aplicação e uso do Fogo Sagrado, bem como por nossa participação em trabalhos em grupo. E também, em nos enlaçar, nos posicionar em nossa Chama Trina, esse Acelerador Atômico, que é Deus em Ação na Terra.

A Chama Trina é a Centelha Espírito da Chama Central de Deus Pai-Mãe que chameja em cada coração humano e que desempenha a mesma atividade do AYAM Universal (Deus Pai-Mãe criador deste Universo): um Acelerador Atômico levando toda vida firmemente para o auge de seus Padrões de Perfeição.

Assim como a Chama Trina Central de Deus Pai-Mãe é um Grande MOTOR para a aceleração contínua dos Padrões de Perfeição em todo o Universo,.... assim também nossa Chama Trina individual cria seu próprio espaço de autoridade (aceleradora) na vida diária. Este é o Poder - tão caro à Hierarquia – da Presença encarnada de cada um no mundo.



## O Átomo Permanente ou Átomo Semente.

O Átomo Permanente da Criação representa a condensação da Luz Eletrônica sem forma para dentro de padrões densos de manifestação – o átomo. Ele é a Força coesiva (que atrai) – é o centro de toda forma física. Toda a criação é trina, a Força do Amor é a Força que atrai, que consegue absorver uma ideia do Criador e atrair os elétrons. Sem o Átomo Permanente a Substância de Luz Universal se mantém sem forma

É um ígneo vórtice contínuo de manifestação física perfeita. Este Fragmento Sagrado (o Átomo Permanente) foi transferido do Sol Central diretamente para a Humanidade Divina. Foi concebido como o "motor" da Criação Celestial no universo físico especial e diretamente ancorado na humanidade dentro da Chama Trina. Isto faz da humanidade um Templo vivente de contínua Criação Celestial.

A Criação Celestial flui continuamente do Átomo Permanente para o mundo da forma através de cada pensamento, sentimento, palavra ou ação nossa. Enquanto todos os átomos do corpo humano se renovam de vez em quando, o Átomo Permanente é indestrutível. Ele permanece estável, não somente durante uma única vida, e faz parte integrante de todos os corpos densos utilizados por um Ego particular (nós). Por ocasião da morte, este átomo é retirado unicamente para despertar de novo na aurora de outra vida física, servindo de núcleo em torno do qual se construirá o novo corpo denso a ser empregado pelo mesmo Ego, por isso é chamado também de Átomo-semente. Durante a vida o Átomo-semente fica localizado no ventrículo esquerdo do coração, dentro da Chama Trina.

## O Sagrado Cristo Interno



O Sagrado Cristo Interno é aquele aspecto da Criação quando a Presença EU SOU projetou uma porção da Sua Chama no plano terrestre. Este Inteligente Ser de Luz também é conhecido como o Corpo Mental Superior, referindo-se à união com a Mente Divina. O Sagrado Cristo Interno é também um Ser de Luz inteiramente Puro e Perfeito, mas em um nível de vibração abaixo para que possa existir na substância elemental do reino físico. Ele é Inteligência autoconsciente individual que, através da Chama Trina, cria e expande as Virtudes Divinas. A Chama Trina é a manifestação, a externalização deste Sagrado Cristo Interno no mundo físico. O Sagrado Cristo Interno pode atuar nos Reinos de Luz enquanto simultaneamente mantém uma consciência constante na vida diária da Terra.

Em contraposição, a Presença EU SOU somente mantém a consciência dos Reinos Cósmicos e não conhece o ego e suas criações não sagradas. O Cristo Interno é mencionado na Bíblia como “Ele que é tão puro para contemplar iniquidade.” A Presença EU SOU e o Sagrado Cristo Interno mantém um relacionamento contínuo de unidade e esta é a base de “Deus enviando seu único Filho gerado à Terra.” Devido ao progresso já feito através do Serviço da Luz, o Sagrado Cristo Interno (como um Ser de Sete Raios) tem se graduado para seu aspecto elevado como Ser Crístico Solar (um Ser de Doze Aspectos ou Doze Raios), preparando-se para ser completamente reabsorvido pela Presença EU SOU. A vestimenta/veículo do nosso Cristo Interno Solar é a nossa Chama Trina.

## Dicas úteis para estarmos empoderados(as)

A quarta dimensão é o “espaço interno” – o espaço entre o núcleo dos átomos e seus elétrons – bem dentro do reino físico. As duas escolhas disponíveis para a humanidade preencher este espaço interior são *a Pura e Qualificada Luz de Deus* vinda pela Presença EU SOU e que resulta no “Céu na Terra” ou a energia usurpada, emprestada, *mal qualificada*, que passa entre os egos humanos, resultando em doença e sofrimento.

O espaço entre os átomos e os elétrons se tornará um Reino de Perfeição Física Ilimitada se escolhermos preenche-lo *somente* com a Energia, Vibração e Consciência Divinas. Quando o preenchemos com as qualidades do ego humano, damos lugar à doença, limitação, deficiência e, conseqüentemente, à morte.

Se escolhermos preenche-lo *somente* com a Energia, Vibração e Consciência de nossas próprias Chamas Trinas não só teremos veículos de indestrutível Saúde, Paz e Prosperidade, como também sentiremos a intensa Alegria do Ser Cósmico, conhecida somente através de nossa Presença EU SOU e nosso Glorioso Ser de Fogo Branco. Então, as dicas são:

- VIGIAR seus pensamentos, sentimentos, palavras e ações frente às experiências da vida e fazer *todo esforço* para somente preencher os espaços internos dos átomos com Qualidades Divinas.
- Fazer decretos de purificação das energias que já foram mal qualificadas pelos pensamentos, sentimentos, palavras e ações ao longo desta e das muitas vidas.
- Fazer decretos e sintonização com a Chama Trina, visualizando-a sempre flamejando no coração.



# DECRETOS:

## A) CHAMA TRINA – PRESENÇA EU SOU

Ó Deus Todo-Poderoso que está ancorado em meu coração.

Ó Amada Chama Trina pulsante em cada coração humano. Tomai possessão de Teu Templo e governa-o para sempre.

Ó Minha tão Amada Presença Divina EU SOU, toma o leme de minha vida e governa-a para sempre! Oh! Tão Amada Presença Divina EU SOU, ó Cristo Vitorioso presente em cada Coração humano, toma possessão de cada elétron de meu corpo. Toma possessão, toma possessão, toma possessão e liberta-os para sempre.

AYAM AYAM AYAM

## B) BOMBAS DE CHAMA AZUL

**Bombas de Chama Azul dos milhares de Sóis (3x)**, sobre mim e toda a humanidade tombai; tombai,tombai, tombai.

**Fazer com:** relâmpagos, tempestades, tornados, ciclones, rajadas, ondas, torrentes, chuvas.

Eu agradeço porque este decreto seja foi realizado com a rapidez de um relâmpago, pela Luz Divina do Grande Sol Central do Universo.

## C) DECRETOS DE CHAMA VIOLETA

b) **Poder, Poder, Poder da Chama Violeta dos Milhares de Sóis (3x)**, desce em meu coração, desce em minha alma, em minha aura desce; desce, desce, desce.

**A fazer com:** Ação, Autoridade, Proteção, Harmonia, Saúde, Pureza, Vitória, Amor, Caridade, Paz, Força, Glória, Mestria, Discriminação, Iluminação, Perfeição, Perdão.

## D) DECRETOS PARA A CHAMA TRINA

### a) SANTÍSSIMA TRINDADE

Amada Santíssima Trindade, Presença Radiante do meu EU SOU. Eu Vos reverencio humildemente e Vos aceito ilimitadamente. Proclama a Liberdade em toda parte. Desce com a Luz de dez mil Sóis e toma possessão do coração dos humanos.

Oh! Minha Tão Amada Santíssima Trindade toma possessão da Terra e governa-a por toda a eternidade. AYAM AYAM AYAM

### b) CHAMA TRINA – ATIVIDADE MISERICORDIOSA

Oh! Minha tão Amada Chama Trina, Chama da Santíssima Trindade pulsante em todo coração humano. Oh! Amada Atividade Misericordiosa de Deus EU SOU em nós, toma possessão do coração dos humanos. Toma possessão de Teu Templo agora e por toda eternidade.

EU SOU a Presença que decreta isto. EU SOU o Poder que faz este decreto aparecer no plano físico com a rapidez de um relâmpago, pela Luz do Grande Sol Central do Universo.

Onipotente EU SOU. (3x)



## Uma proposta de meditação e auto pesquisa

Em cada desejo ou necessidade sua:

- 1) Meditar/conectar com sua Chama Trina;
- 2) Vê-la expandir-se em todas as direções, desde abaixo dos seus pés até acima de sua cabeça;
- 3) Meditar em que a Chama Trina é um fragmento de consciência extraído da Consciência Criativa Divina que se revestiu a si mesma com a matéria visível de seus corpos físico, etérico, mental e emocional. Esse autoconhecimento da Chama Trina é uma convicção, um conhecimento da própria Identidade, um conhecimento da Sua Origem Divina.
- 4) Sabendo que esta Chama Trina é o plano aperfeiçoado de TUDO, trazer para o centro de sua Chama um objetivo, desejo ou necessidade e SABER sem qualquer dúvida que esse objetivo/desejo/necessidade (como uma semente) pode crescer e chegar à perfeita realização, ganhar vida própria e se manifestar em sua vida;
- 5) Anotar o que perceber durante os dias que se seguirem.



**UMA ORIENTAÇÃO DE EMPODERAMENTO:**  
VIVENCIAR SER COMO CHAMA ETERNA E SEU  
MUNDO SER COMO SUA INFINITA LUZ RADIANTE.

Meditar com essa afirmação:

**EU SOU chama Eterna!**  
**E meu mundo é minha Infinita Luz Radiante!**